

Newsletter N°9

afena

Association Filière Endométriose Nouvelle Aquitaine

Mot du médecin coordonnateur

L'actualité de ces derniers mois est largement marquée par la mise en place progressive des sous-filières au sein de notre région. Cette organisation représente une étape importante pour renforcer la structuration des parcours de soins. Parmi les actions phares, la coordination des RCP se consolide et s'accompagne du déploiement d'un outil numérique commun d'e-RCP à l'échelle régionale.

La formation demeure également au cœur de nos priorités. Plusieurs initiatives sont actuellement en cours ou en préparation : programme DPC consacré à la thématique « endométriose et fertilité », webinaires...



Enfin, je souhaite attirer votre attention sur notre rendez-vous annuel incontournable : la Journée AFENA qui se tiendra le 6 novembre prochain à Pau. Cette édition sera consacrée au thème « Endométriose et obstétrique », sujet particulièrement riche et porteur d'enjeux pour nos pratiques quotidiennes. Nous espérons vous y retrouver nombreux pour partager connaissances, expériences et perspectives autour de cette thématique.

Docteur Benjamin Merlot

Sommaire

1

Journée de formation
AFENA

2

Actualités

3

Conduite à tenir

4

A vos agendas

5ème Edition
Journée ENDOMETRIOSE
AFENA 2026
Endométriose et Obstétrique

6 novembre 2026

Palais Beaumont
Allée Alfred de Musset
Pau

Comité d'organisation :

Pr Claude HOCHE

Pr Horace ROMAN

Pr Xavier FRITEL

Pr Tristan GAUTHIER

Pr Jean-Luc BRUN

Dr Benjamin MERLOT

Mme Murielle BRUGEAT

Mme Estelle CALVARIN

Dr Emmanuel ROUSSILLON

Dr Caroline BOHEC

Dr Aurélie CHIROL



Pour tout renseignement et inscription :

Site internet : www.afena.fr

Filière de soins : contact@afena.fr

Programme

8h30–9h

Accueil (au niveau des stands)

9h–9h30

Introduction de la Journée Pr C. HOCKE, Président AFENA, Monsieur B. ELLE-BOODE, Directeur ARS N-A (ou son représentant), Dr E. ROUSSILLON et Dr A. CHIROL, organisateurs locaux,

9h30–11h

Session plénière : endométriose, grossesse et post-partum

Modérateurs : Pr T. GAUTHIER, Limoges, Dr A. CHIROL, Pau et Dr C. CARLIER-GUERIN, Poitiers

- Les complications spécifiques de la grossesse chez la patiente endométriosique (Dr H. MADAR, Bordeaux)
- Les particularités de l'accouchement chez la patiente endométriosique (Pr L. MARCELLIN, Paris)
- Post-partum : évolution de l'endométriose, contraception, reprise du suivi et des traitements (Dr V. BERNARD, Bordeaux)
- Le vécu des patientes (bénévole d'EndoFrance)

11h–11h30

Pause (au niveau des stands)

11h30–13h

4 ateliers simultanés (places limitées à 50 personnes - uniquement sur inscription)

Atelier à destination des médecins de premier recours : contraception (Pr J-L. BRUN, Bordeaux et Dr C. BOHEC, Pau, Dr L. BOURDARIAS, Bayonne)

Atelier à destination des médecins spécialisés : suivi et cas cliniques

(Dr B. MERLOT, Bordeaux et Dr A. CHIROL, Pau)

Atelier à destination des sages-femmes (Mme M. BRUGEAT, Malemort)

- Prise en charge obstétricale et postnatale : cas cliniques (Dr H. BENI-CHOU, Pau)

Atelier à destination des kinésithérapeutes (Mme E. CALVARIN, Bordeaux et Mme E. BARZU, Pau)

- Endométriose et maternité : du répit gestationnel à la réactivation post-partum – quel accompagnement en kinésithérapie ? (Mme E. BARZU, Pau et Mme L. BOCOIGNANO, Lescar)
- Dyspareunies et maternité : rôle du kinésithérapeute de la conception à l'accouchement (Mme L. ALFONSO-ORTEGA, Pau et Mme E. BARZU, Pau)
- Exercices en couple dans la gestion de la douleur musculo-squelettique de la femme atteinte d'endométriose : données de la littérature et atelier pratique (Mme E. CALVARIN, Bordeaux)

13h–14h30

Déjeuner (au niveau des stands)

14h30–16h

Point d'actualités

Modérateurs : Pr C. HOCKÉ, Bordeaux et Dr E. ROUSSILLON, Pau

- Endométriose & Ménopause, Dr S. FRANTZ, Bordeaux
- Endométriose & Santé mentale, Pr A-L. SUTTER-DALLAY, Bordeaux
- Nouvelles chirurgies, Pr H. ROMAN, Bordeaux
- Endotest : où en est-on ? Pr X. FRITEL, Poitiers

16h–16h15

Présentation « Mon Guide de Suivi » - Association EndoMIND (bénévole EndoMIND)

En simultané

16h30–17h

Mini-atelier : présentation du parcours de soin par les équipes locales (Dr E. ROUSSILLON et Dr A. CHIROL, Pau)

16h30–17h

Assemblée générale AFENA (réservée aux membres de l'AFENA)

Pour tout renseignement et inscription :

Site internet : www.afena.fr

Filière de soins : contact@afena.fr

Lieu

Palais Beaumont
Allée Alfred de Musset
Pau 64 000

Partenaires



Gyneika



Flashez-moi !



Pour tout renseignement :

Filière de soins AFENA
contact@afena.fr

Labellisation de trois nouveaux centres multidisciplinaires de la prise en charge de l'endométriose en Nouvelle-Aquitaine

La Clinique Mutualiste (33), le CH Sud Gironde (33) et la Clinique Sainte-Anne (33) font partie désormais des 26 centres labellisés. L'AFENA tient un avis consultatif auprès de l'ARS dans le cadre de ces labellisations qui contribuent à repenser les modalités d'accompagnement des patientes. Elles sont un gage d'expertise et garantissent une prise en charge pluridisciplinaire et personnalisée.

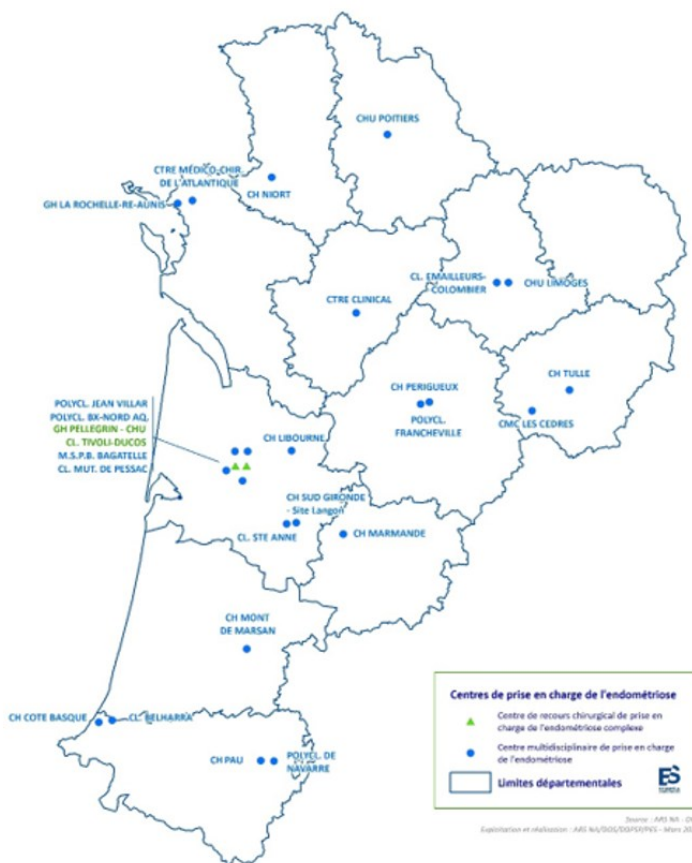
26 centres multidisciplinaires :

Centre clinique de Soyaux (16)
 CH de La Rochelle (17)
 Clinique de l'Atlantique (17)
 Centre médico-chirurgical des Cèdres (19)
 CH de Périgueux (24)
 Hôpital privé Francheville (24)
 CHU de Bordeaux (33)
 Clinique Tivoli / Centre IFEM Endo (33)
 Clinique Mutualiste de Pessac (33)
 CH de Libourne (33)
 CH Sud Gironde (33)
 Clinique Sainte-Anne (33)
 MSP Bagatelle (33)
 PBNA (33)
 Polyclinique Jean Villar (33)
 CH de Mont-de-Marsan (40)
 CH de Marmande (47)
 Polyclinique de Pau (64)
 CH de Pau (64)
 Clinique Belharra (64)
 CH de la Côte Basque (64)
 CH de Niort (79)
 CHU de Poitiers (86)
 CHU de Limoges (87)
 Polyclinique de Limoges (87)



Répartition des centres de prise en charge de l'endométriose en Nouvelle-Aquitaine

Mars 2026



2 centres de recours chirurgical pour la prise en charge des endométrioses complexes :

CHU de Bordeaux (33)
 Clinique Tivoli / Centre IFEM Endo (33)

Structuration de sous-filières en Nouvelle-Aquitaine

A la suite d'un appel à candidatures, 3 sous-filières sont en cours de structuration en région :

- EndoPOLI (co-portée par le CHU de Poitiers et le CHU de Limoges)
- ENDOCHU Bordeaux
- IFEM Endo -Tivoli

Qu'est-ce qu'une sous-filière ? Un établissement ou un groupement d'établissements de santé labellisés acceptant des missions complémentaires en sus de missions d'offres de soins.

Qui peut appartenir à une sous-filière ? Un centre multidisciplinaire de l'endométrie ne peut appartenir qu'à une sous-filière (au choix), une CPTS peut appartenir à plusieurs sous-filières.

Quelles sont les missions d'une sous-filière ?

- * Assurer la collaboration des acteurs avec notamment la coordination de Réunions de concertation pluridisciplinaire (RCP)
- * Participer à la constitution et coordonner une offre de soins graduée sur leurs territoires en lien avec l'existant.
- * Contribuer, en lien avec l'AFENA, à l'amélioration des pratiques professionnelles (formation, kit de prise en charge...)

En parallèle de cette structuration, un **logiciel régional d'e-RCP (ROFIM)**, financé par l'ARS N-A à l'ensemble des structures labellisées, est en cours de déploiement pour simplifier, homogénéiser les pratiques, et faciliter l'accès aux données tant pour la production de statistiques que pour la recherche.

2 Actualités

Retour sur Mars 2026 !

A l'occasion de la semaine européenne de sensibilisation à l'endométriose et de la journée mondiale de l'endométriose au mois de mars, l'AFENA poursuit ses actions de formation/sensibilisation auprès de son public cible habituel.

PROFESSIONNELS DE SANTE DU 1er RECOURS

En partenariat avec les CPTS Vallée du Ciron et Dropt-Garonne, le CHU de Bordeaux, l'IFEM Tivoli et la Clinique Sainte-Anne, l'AFENA a réalisé une soirée de sensibilisation autour de l'endométriose auprès d'une soixantaine de professionnels du Sud-Gironde. Le parcours de soins et la prise en charge de la douleur ont notamment été abordés lors de cette rencontre dans une volonté commune d'améliorer la qualité des soins et de mobiliser l'ensemble des professionnels.



INFIRMIERS ET MEDECINS DE L'EDUCATION NATIONALE

L'AFENA a formé plus d'une centaine d'infirmiers et médecins de l'éducation nationale de l'académie de Limoges en ce début d'année 2026. Depuis la signature de la convention signée entre l'ARS et les trois Rectorats le 28 mars 2025 en présence de la Ministre de la santé, 66% des effectifs de Nouvelle-Aquitaine (environ 515 infirmiers des collèges et lycées) ont reçu une formation par l'AFENA.



PROFESSIONNELS DE SANTE ADHERENTS A L'AFENA

On se bouge sur les courts et en dehors pour l'endométriose à l'AFENA ! En partenariat avec la Villa Primrose, les adhérents de l'AFENA étaient conviés à un temps de formation associé à un temps convivial et sportif par l'intermédiaire d'un tournoi amateur de Padel !

GRAND PUBLIC

L'AFENA a participé, avec He For She de l'école Kedge Bordeaux et EndoFrance, à une table ronde qui a permis d'ouvrir un espace de dialogue, mêlant expertises professionnelles (un grand merci au Docteur Aurélie Buffeteau du CHU de Bordeaux), engagement associatif et témoignage personnel autour de l'endométriose auprès des étudiants de cette école de commerce Bordelaise.



Lancement du guide : le diagnostic, et maintenant ?

ENDOmIND lance un outil dédié à l'accompagnement de l'après-diagnostic, en collaboration avec la filière AFENA.

Pourquoi ce guide ? Le parcours avant le diagnostic d'endométriose est souvent long, marqué par des douleurs parfois minimisées ou incomprises, pouvant fragiliser la relation de soin.

Après le diagnostic, un enjeu se pose : structurer les premières étapes de la prise en charge et faciliter le dialogue.

Ce guide a été conçu pour :

- informer et outiller sur l'endométriose et les leviers d'amélioration des symptômes
- structurer le suivi des symptômes et des soins
- faciliter les échanges en consultation, grâce à des supports communs
- accompagner la mise en place d'une stratégie thérapeutique adaptée
- soutenir la co-construction d'un parcours de soins gradué
- améliorer la coordination entre les professionnel·les de santé

Un guide testé sur le terrain

Conçu en collaboration avec des professionnel·les de santé, ce guide a fait l'objet d'une phase d'expérimentation auprès de patientes afin d'adapter l'outil aux réalités de terrain et aux usages en consultation.

Pour qui ?

- les professionnel·les de santé accompagnant des patientes atteintes d'endométriose
- les personnes récemment diagnostiquées



WEBINAIRE DE LANCEMENT EN NOUVELLE-AQUITAINE

(en présence d'ENDOmIND et du Docteur Benjamin Merlot)

Jeudi 25 juin de 13h à 14h

Inscription gratuite via le lien :

www.afena.fr/produit/presentation-guide-diagnostic-et-maintenant-endomind/

Ouverture appel à projets 2026 EndoFrance

EndoFrance ouvre son appel à projets 2026, destiné à soutenir financièrement des projets de recherche sur l'endométriose et l'adénomyose.

Cet appel est ouvert à toute équipe de recherche en France dont le projet porte directement sur l'endométriose ou l'adénomyose. Les projets peuvent notamment concerner la compréhension des mécanismes de la maladie, l'amélioration du diagnostic et des traitements, l'impact sociologique de l'endométriose, l'organisation des parcours de soin ou encore la recherche participative.

Les candidatures seront évaluées selon plusieurs critères : la pertinence du projet pour les patientes, son apport à la communauté scientifique, le profil des chercheurs impliqués et sa faisabilité jusqu'à son terme. EndoFrance pourra solliciter des experts issus de la communauté scientifique et médicale francophone pour cette évaluation.

Les financements attribués pourront aller de 1 000 euros à 20 000 euros par projet selon la qualité, l'ambition et la clarté des candidatures reçues.

Date limite de candidature : 16 août 2026 à minuit

[Appels à projets et bourses EndoFrance](#)



APPEL À PROJETS

2026

POUR LA RECHERCHE SUR
L'ENDOMÉTRIOSE & L'ADÉNOMYOSE

 DATE LIMITE
DE CANDIDATURE
16 AOÛT 2026

Parce que les recommandations évoluent régulièrement et que nos pratiques doivent s'appuyer sur les données les plus récentes, un rappel n'est jamais de trop pour maintenir nos connaissances à jour.

Nous vous invitons à consulter ou revisiter les recommandations suivantes :

« Douleurs pelviennes associées à l'endométriose, conseils pour la pratique clinique. Un consensus formalisé d'experts par le CNGOF et Convergences PP » :

www.afena.fr/wp-content/uploads/2025/07/2025-clinical-practice-guidelines-for-pelvic-pain-associated-with-endometriosis.pdf

Professeur Xavier Fritel (gynécologue obstétricien au CHU de Poitiers) et Estelle Calvarin (masseur-kinésithérapeute à Bordeaux), membres du bureau de l'AFENA, ont contribué à l'élaboration de ce consensus .

Des questions ? A la recherche d'un professionnel ?

Besoin de se former ? Une patiente qui s'interroge ?

Reflexe AFENA !

Le site internet afena.fr : une vraie mine d'or pour les professionnels impliqués dans la prise en charge de l'endométriose

WWW.AFENA.FR

4

A vos agendas !



25 juin 2026

Webinaire de 13h à 14h
Endomind / Dr Merlot

10 septembre 2026

DPC de 18h à 20h
Endométriose et fertilité



6 novembre 2026

Journée de formation
AFENA
Pau (64)

