

DOULEUR ASSOCIEE A L'ENDOETRIOSE

Prise en charge multidisciplinaire

3 grands types de douleur

- Dysmenorrhée
- Dyspareunie
- La douleur pelvienne chronique

Survient après la répétition des épisodes douloureux aigus: phénomène d'amplification par hyperalgésie (augmentation du seuil douloureux et phénomène de sensibilisation centrale qui potentialise de manière excessive la douleur ressentie)

2 types de douleur

- La douleur nociceptive

Liée à une composante inflammatoire

Surtout pendant les règles

- La douleur neuropathique

LES TRAITEMENTS

- Medicamenteux

a) AINS stt pdt les regles +/- antalgiques de palier 1 ou 2:
paracetamol, tramadol

A utiliser sur une période la plus courte possible

A éviter au long court

b) Les anti hyperalgesiques

Certains anti depresseurs et anti epileptiques


LES TRAITEMENTS

- TTT non médicamenteux
 - a) TENS
 - b) Approche corporelle
 - fasciathérapie
 - mésothérapie
 - rééducation périnéale
 - pratique sportive (pilate, yoga, ...)

LES TRAITEMENTS

c) Approche psychologique

- hypnothérapie
- psychothérapie
- autres

- 
- UN ACCOMPAGNEMENT MULTIDISCIPLINAIRE ET PLURI PROFESSIONNEL
 - EVITER LE ERREMENT DE L ACCOMPAGNEMENT
 - ADAPTATION DE LA PRISE EN CHARGE A CHAQUE PATIENTE EN RESPECTANT SA SINGULARITE