



Accompagnement de patientes souffrant d'endométriose dans un parcours d'éducation thérapeutique



3ÈME ÉDITION
JOURNÉE ENDOMÉTRIOSE
AFENA 2024

Karine LE GOFF
Infirmière ressource douleur
Centre de la Douleur Chronique
CHU LIMOGES

Contexte de politique nationale

- ❖ Loi HPST de 2009 : l'ETP fait partie intégrante de la prise en charge des patients vivant avec une maladie chronique

- ❖ Stratégie nationale de lutte contre l'endométriose présentée le 11 janvier 2022 :
 - Axe 2 : Garantir un diagnostic rapide et l'accès à des soins de qualité sur l'ensemble du territoire.
 - ↳ Objectif 7 : Améliorer la prise en charge de la douleur chronique
 - ↳ 7.4 Utiliser les programmes d'éducation thérapeutique. Développer en lien avec les ARS les programmes d'éducation thérapeutique au sein des filières territoriales, en lien avec les associations de patientes pour mieux prendre en charge la douleur.

 - Axe 3 : Communiquer, former et informer l'ensemble de la société sur l'endométriose
 - ↳ Objectif 10 : Communiquer vers les patientes et leur entourage

ETP, les fondamentaux

❖ Empowerment

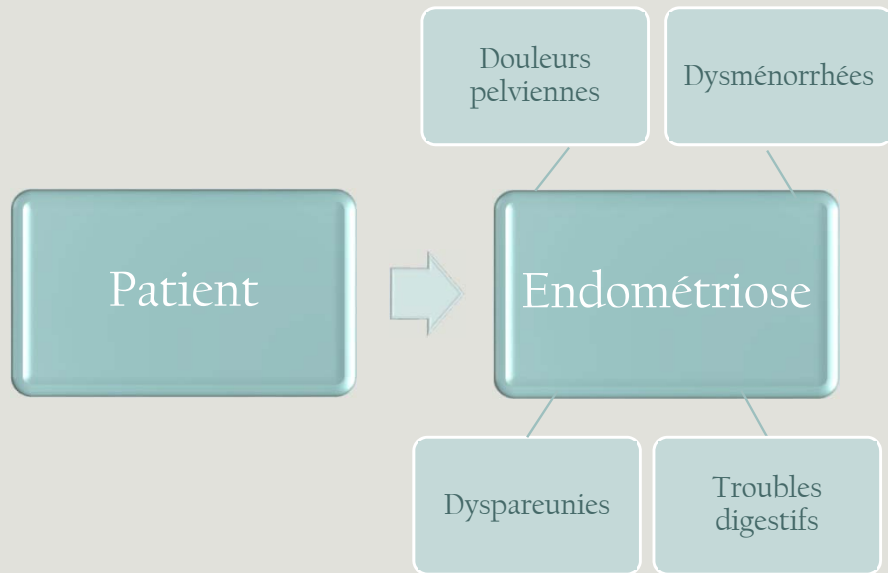


ETP, les fondamentaux

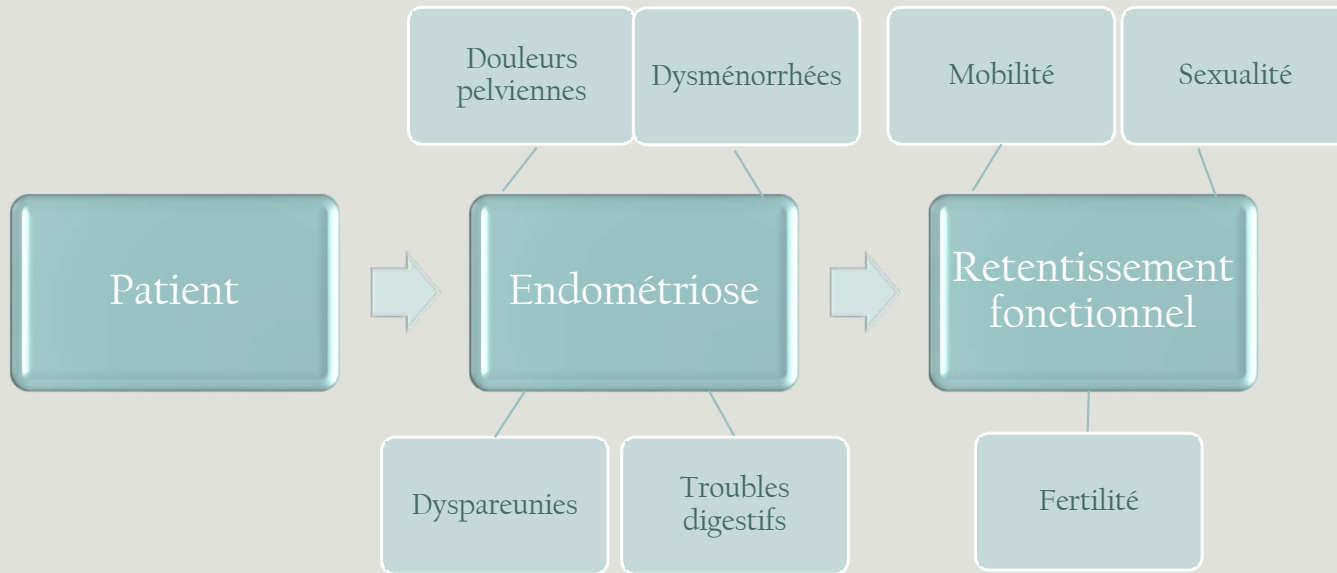


- ❖ Empowerment
- ❖ Posture éducative qui vise à développer l'autonomie de la patiente
- ❖ Elaboration d'un diagnostic éducatif basé sur la pédagogie : indispensable à la connaissance de la patiente, à l'identification de ses besoins et attentes et à la formulation avec elle des compétences à acquérir ou à mobiliser

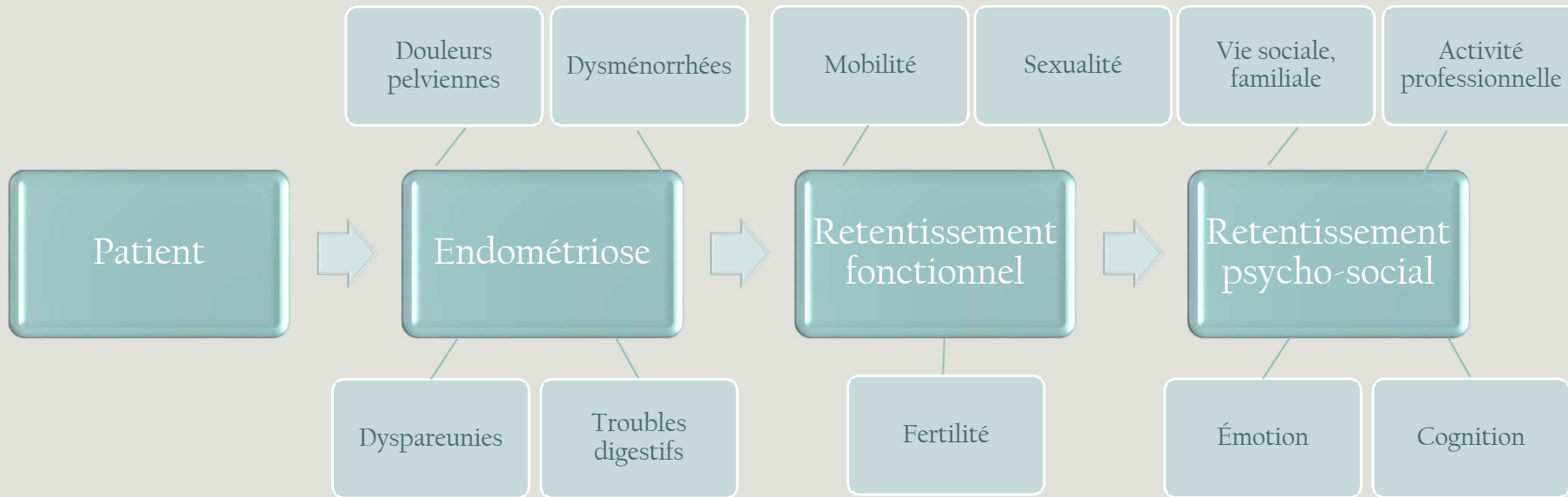
Diagnostic éducatif



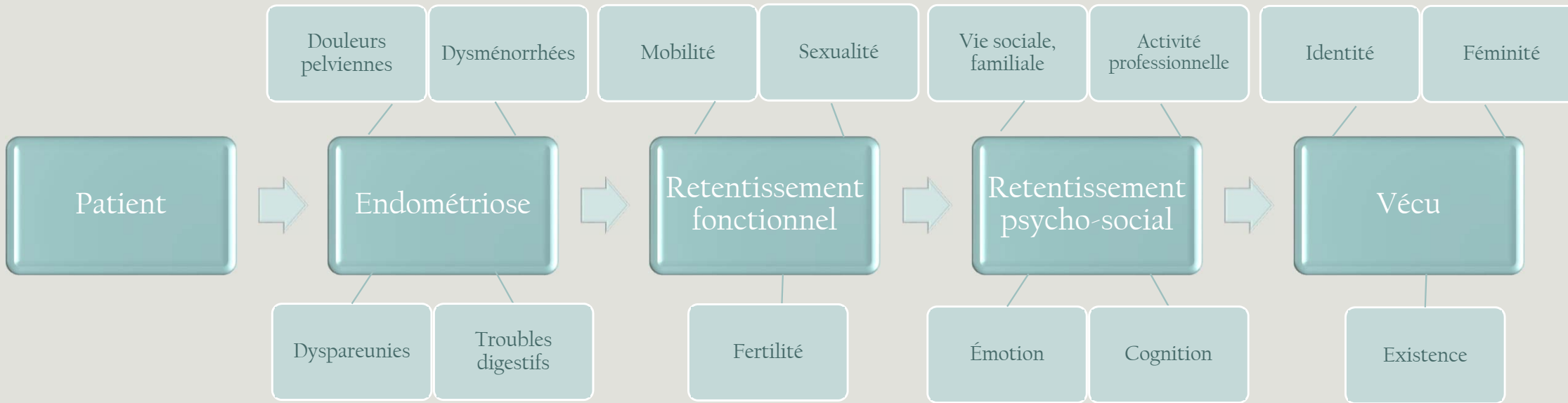
Diagnostic éducatif



Diagnostic éducatif



Diagnostic éducatif



Douleur et endométriose

- Brainstorming
(symptômes,
retentissement)
- Schéma de la douleur
- Mécanismes de la
douleur
- Pyramide de Maslow

Douleur et endométriose

- Brainstorming (symptômes, retentissement)
- Schéma de la douleur
- Mécanismes de la douleur
- Pyramide de Maslow

Traitements antalgiques

- Retour sur la Pyramide de Maslow
- Blason
- Post-its (médicamenteux, non médicamenteux)
- Schéma de la douleur

Douleur et endométriose

- Brainstorming (symptômes, retentissement)
- Schéma de la douleur
- Mécanismes de la douleur
- Pyramide de Maslow

Traitements antalgiques

- Retour sur la Pyramide de Maslow
- Blason
- Post-its (médicamenteux, non médicamenteux)
- Schéma de la douleur

Emotions et coping

- Photolangage
- Cartes « émotion »
- Définition d'objectifs
- Séance d'hypnose

Douleur et endométriose

- Brainstorming (symptômes, retentissement)
- Schéma de la douleur
- Mécanismes de la douleur
- Pyramide de Maslow

Médecin
Infirmière

Traitements antalgiques

- Retour sur la Pyramide de Maslow
- Blason
- Post-its (médicamenteux, non médicamenteux)
- Schéma de la douleur

Pharmacienne
Infirmière

Durée des ateliers : 2 à 3h

Fréquence des ateliers : toutes les 3 semaines

Emotions et coping

- Photolangage
- Cartes « émotion »
- Définition d'objectifs
- Séance d'hypnose

Infirmière
+/- Médecin

Sexualité et image de soi

- Cartes « émotion » sur la sexualité
- Représentations de la sexualité
- Expérience du toucher

Sexologue
Infirmière



Projets à venir

- 1^{er} semestre 2025 :

- ✓ Atelier sur l'alimentation **Diététicienne**
- ✓ Atelier « Osez bouger » **Kinésithérapeute**

- Courant 2025 :

- ✓ Physiopathologie de l'endométriose
- ✓ Traitements hormonaux et chirurgicaux
- ✓ Fertilité

} Animé par le
service de
Gynécologie